



Lauftreff

23. Internationaler Schiffshebewerklauf, Scharnebeck

5,0 - 11,0 und 21,5 km

Sonntag, 15. März 2009

5 km – Herren

Name	Zeit	Akl.	Ges.-Pl.	Akl.-Pl.	Zeit 2008
Dennis Lauterschlag	0:14:46	Mä		1.	---

11 km – Damen

Name	Zeit	Akl.	Ges.-Pl.	Akl.-Pl.	Zeit 2008
Lisa Zacharias	0:50:48	W JB		1.	---
Daniela Roßdeuschers	1:05:53	W30		3.	---
Michaela Dittmer	1:10:31	W35		3.	1:05:35

11 km – Herren

Name	Zeit	Akl.	Ges.-Pl.	Akl.-Pl.	Zeit 2008
Christoph Meyer	0:46:04	M20		1.	---
Jürgen Helwig	0:46:09	M50		1.	0:41:24
Gerhard Müller	0:54:09	M55		4.	---
Jens Reinhardt	1:23:37	M40		13.	---
Peter Thran	1:28:05	M60		5.	---

21,5 km – Damen

Name	Zeit	Akl.	Ges.-Pl.	Akl.-Pl.	Zeit 2008
Andrea Wolgast	1:46:15	W35		2.	

21,5 km – Herren

Name	Zeit	Akl.	Ges.-Pl.	Akl.-Pl.	Zeit 2008
Jörn Kleinlein	1:35:33	M35		7.	---