











## Volksläufe 2018

	Datum	Lauf-Ort	Laufstrecken in km			Besonderheiten
1	25.02.2018	Amelinghausen 	5,0	11,5	21,1	Auftakt der Saison natürlich bei uns
2	11.03.2018	Celle	5,0/10,0	15,0	20,0	Einer der Stadtläufe schlechthin
3	11.03.2018	Scharnebeck 	5,0	11,0	21,0	Rund um Scharnebeck+Elbeseitenk.
4	08.04.2018	HH-Wilhelmsburg	5,0	10,0	20	Gerade Laufstrecken
6	14.04.2018	Kyffhäuser Berglauf	6,0/14,0	21,1	42,2	Landsch.schön + sehr anspruchsv.
7	22.04.2018	Thomasburg 	5,0	10,0	15,0	Gute Laufstrecken
8	01.05.2018	Winsen	5,8	10,8	21,1	Schöne Deichlaufstrecke
5	06.05.2018	Hermannsburg	5,0	10,0	20,0	Teilweise etwas uneben
9	13.05.2018	Bad Bevensen Ilmenaulauf	4,7	9,6		Gute Strecke
11	21.05.2018	Salzhausen	5,4	10,4	21,1	Wald- und Wiesenlauf
10	25.05.2018	Ran for Help		8,9		Lüneburg
15	27.05.2018	Hohnstorf/Elbe 	6,0	10,6	21,1	Schöne Strecke am Elbe-Seitenkan.
14	02.06.2018	Hitfelder Volkslauf	4,4	10,6	20,5	Feld- und Waldwege
16	08.06.2018	Uelzen	4,9	9,7		Schöner abendl. Stadtlauf
13	10.06.2018	Dahlenburger Moorlauf	4,6	8,8		Schöne Strecke
12	16.06.2018	Sparkassenlauf Aurich	5	10		
17	17.06.2018	Buchholz	5,3	10,0	21,1	Große Begeisterung des Publikums
18	07.07.2018	Schweriner Seen Lauf	10,0	15,0	30,0	Anspruchsvolle Strecken
19	27.07.2018	Lüchower Zehner	10,0			
20	10.08.2018	Bodenteich	5,7	11,2		Nette Party nach dem Lauf
21	11.08.2018	Rykä Frauenlauf Hamburg	7,4			Rund um die Außenalster
22	19.08.2018	Amelinghausen 	8,4			Anspruchsv.Strecke+Zusch.o.Ende
24	25.08.2018	Schneverdingen	5,0	10,0	21,1	Lauf d.die Heide+abendl.Feuerwerk
26	09.09.2018	Lüneburg - Tiergarten	6,3	10,6	19,1	Gute Laufstrecken
27	16.09.2018	Adendorf 	5,0	10,0	20,0	Lauf d.die Wälder um Adendorf
25	16.09.2018	Airport Race HH	16,0			10 Meilen rund um den Flughafen
28	16.09.2018	Jesteburg 	5,3	10,3	20,3	Es gibt ein Rahmenprogramm
23	23.09.2018	Tangendorf 	5,0	10,0	21,1	Laufen mit anschl. Verlosung
30	21.10.2018	Gördelauf	5,5	9,7	20,0	Mit Bergwertung
31	04.11.2018	TSV Gellersen 		10,0	20,0	Sehr harte Strecke
32	10.11.2018	Hösseringen	6,0/10,0	15,0	20,0	Gutes Rahmenprogr. m.Verlosg
33	01.12.2018	Ebstorfer Winterlauf 	5,0	10,0		Sehr flache Strecke

Läufe zum SAHLA Cup sind mit gekennzeichnet

