



Lauftreff

28. Celler Wasa-Lauf

Celle, 5, 10, 15 und 20 km

Sonntag, 14. März 2010

5 km – Herren

Name	Zeit	Akl.	Ges.-Pl.	Akl.-Pl.	Zeit 2009
Heinz Bensemman	0:39:50		1.820		0:37:54

10 km – Damen

Name	Zeit	Akl.	Ges.-Pl.	Akl.-Pl.	Zeit 2009
Lisa Zacharias	0:45:42	Wj	245.	2.	0:47:15
Andrea Wolgast	0:51:19	W40	609.	24.	0:48:24
Margitta Goldbeck	0:59:12	W50	1.205		0:57:35
Sandra Fromke	1:09:00	W30	1.565	89.	1:04:53
Yvonne Fromke	1:09:39	Wj	1.572	19.	---

10 km – Herren

Name	Zeit	Akl.	Ges.-Pl.	Akl.-Pl.	Zeit 2009
Frank Tiedemann	0:48:44	M40	430.	152.	---
Matthias Schramke	0:52:54	M30	720.	125.	---
Peter Thran	1:21:59	M60	1.639	114.	---

15 km – Damen

Name	Zeit	Akl.	Ges.-Pl.	Akl.-Pl.	Zeit 2009
Meike Hartkopf	1:26:17	W40	316.	23.	---
Margitta Goldbeck	1:34:27	W50	363.	18.	1:28:24

20 km – Herren

Name	Zeit	Akl.	Ges.-Pl.	Akl.-Pl.	Zeit 2009
Manni Goldbeck	1:44:07	M50	266.	56.	---