

## 16. Heideköniginnenpokal 22.08.2010

### Ergebnisliste AK 16. Heideköniginnenpokal

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
-------	----------	------	--------	-------	--------	------

#### W14

1.	436	Herrmann, Kiara	1995	w	Familie Herrmann	0:50:00,81
2.	159	Müller, Leonie	1995	w	TSV Gellersen	0:50:57,56
3.	178	Jordan, Luisa	1995	w	FG Tangendorf	0:55:17,89

#### W17

1.	396	Zacharias, Lisa	1993	w	MTV Amelinghausen LT	0:40:32,01
2.	434	Hermann, Kim	1991	w	Familie Herrmann	0:46:31,54
3.	388	Kröger, Nina	1992	w	TUS Reppenstedt	0:47:53,20
4.	399	Klausen, Carlotte	1993	w	SV Scharnebeck	0:54:50,14
5.	382	Einhoff, Julia	1991	w	TSV Adendorf	0:55:35,37

#### Frauen

1.	157	Moysich, Julia	1990	w	TSV Adendorf	0:35:51,34
2.	383	Dräger, Karsta	1983	w	Lueneburger Kultursportler	0:44:30,07
3.	190	Müller, Merle	1985	w		0:47:36,50
4.	170	Sturm, Janina	1990	w	SV Wendisch Evern	1:03:42,32

#### W30

1.	104	Rusche, Birgit	1972	w	VFL Jesteburg	0:40:02,10
2.	192	Korn, Sybille	1973	w		0:44:27,46
3.	24	Storbeck, Romy	1975	w	HSV Stöckte	0:45:38,37
4.	154	Schröder, Marita	1974	w	TSV Otterndorf	0:46:18,20
5.	57	Goldbeck, Katrin	1972	w	Goldbestrys	0:47:07,50
6.	193	Petersen, Melanie	1976	w	Tri-Team Lüneburg	0:48:18,20
7.	31	Brötzmann, Claudia	1976	w		0:49:34,26
8.	56	Bestry, Ramona	1971	w	Goldbestrys	0:50:49,01
9.	98	Frischmuth, Manuela	1973	w	Ich bin ein Vögelsener	0:53:06,93
10.	36	Meyer, Bianka	1976	w	Lueneburger Laufschule	0:57:45,43
11.	101	Ohlmeyer, Hedda	1980	w		1:08:43,12

#### W40

1.	53	Boe-Lange, Martina	1970	w	Post SV Uelzen	0:33:53,75
2.	34	Krüger, Regina	1963	w		0:37:44,95
3.	52	Langfeld, Sofie	1965	w	Trimness Geesthacht	0:39:06,04
4.	198	Rievel, Bärbel	1967	w	Triathlon Team Lüneburg	0:41:09,35
5.	107	Westphal, Karina	1965	w	TSV Gellersen	0:42:36,50
6.	162	Hentschel, Nevenka	1969	w	Dahlenburger SK	0:43:47,67
7.	75	Pfau-Blank, Nicole	1968	w	Team40up	0:44:44,73

## Ergebnisliste AK 16. Heideköniginnenpokal

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
8.	60	Muxfeldt, Anette	1967	w	Fitforever Lüneburg	0:44:47,34
9.	191	Griebel, Andrea	1969	w	VFL Lüneburg	0:46:13,15
10.	93	Saß, Bärbel	1963	w	MTV Amelinghausen LT	0:47:09,29
11.	14	Siebrecht, Solvig	1968	w	Lüneburg	0:47:11,39
12.	134	Westedt, Hilke	1966	w		0:49:33,17
13.	38	Lange-Paulick, Sabine	1961	w	BSG Siemens	0:50:43,31
14.	177	Westermeyer, Jutta	1966	w	Amelinghausen	0:51:54,82
15.	137	Kunz, Sonja	1968	w		0:52:03,29
16.	181	Woop-Behrens, Kathrin	1966	w		0:53:10,53
17.	437	Schale, Susanne	1964	w	Lauftreff Lüneburg	0:53:19,51
18.	111	Hacker, Carmen	1967	w	der :-) Ford-Service	0:53:21,20
19.	144	Bäslack, Birgit	1965	w		0:55:04,20
20.	160	Müller-Dierßen, Anja	1970	w	TSV Gellersen	0:55:42,32
21.	148	Böhm, Gisela	1962	w		0:57:23,04
22.	124	Dr. Seger, Silvia	1965	w		1:01:26,35
23.	171	Hinrichs, Britta	1969	w	SV Wendisch Evern	1:03:45,00

### W50

1.	164	Kolle, Edith	1955	w	Dahlenburger SK	0:44:57,18
2.	141	Stehr, Dr. Dorit	1958	w	MTV Amelinghausen LT	0:48:10,68
3.	96	Husmeier, Ursula	1953	w	SV Scharnebeck	0:49:31,37
4.	163	Saucke, Beate	1956	w	Dahlenburger SK	0:49:41,64
5.	79	Cericus, Angelika	1952	w		0:49:57,65
6.	372	Basedow, Regina	1956	w	TuS Hohnstorf	0:50:18,70

### W60

1.	39	Wißmann, Ilona	1945	w	MTV Amelinghausen LT	0:49:55,46
2.	156	Sarstedt, Monika	1945	w	TSV Adendorf	0:56:21,93
3.	95	Wittek, Barbara	1945	w	MTV Amelinghausen LT	1:05:13,82

### M10

1.	18	Pabst, Johannes	1998	m	MTV Lüneburg	0:39:18,51
2.	51	Reese, Jan	1998	m	MTV Treubund Lüneburg	0:40:05,00
3.	65	Rust, Julius	2000	m	Die Patchworker	0:50:35,26
4.	66	Materne, Matz	1999	m	Die Patchworker	0:50:36,40
5.	64	Rust, Florian	1998	m	Die Patchworker	0:54:55,78
6.	140	Dirbach, Marcell	1999	m		1:04:44,71

### M14

1.	404	Timm, Fynn	1995	m	Casas Rurales	0:35:48,85
2.	139	Kunz, Ben	1995	m		0:47:44,84

## Ergebnisliste AK 16. Heideköniginnenpokal

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
3.	371	Erdmann, Mirco	1994	m	SV Eintracht Lüneburg	0:52:01,32
4.	374	Schlüter, Kai	1994	m	SV Eintracht Lüneburg	0:52:06,60
5.	189	Braun, Frederic	1994	m		0:52:10,53
6.	138	Dirbach, Marvin	1995	m		0:54:00,85

### M17

1.	108	Hamoureis, Abdellah	1993	m	Lüneburger SV	0:30:49,79
2.	103	Berglund, Arvid	1991	m		0:34:13,57
3.	23	Schütt, Jannik	1991	m	TSV Auetal	0:35:10,60
4.	29	Radzinski, Julian	1991	m	Triathlon Team Lüneburg	0:35:46,34
5.	40	Müller, Gabriel	1991	m	LG Lüneburg	0:35:59,14
6.	387	Kröger, Nils	1993	m	TUS Reppenstedt	0:41:03,79
7.	195	Bahrs, Timo	1992	m	TuS Hohnstorf/Elbe	0:41:48,53
8.	186	Carsten, Niklas	1991	m		0:43:03,56
9.	188	Holzer, Nils	1993	m		0:49:36,65
10.	169	Sturm, Nico	1993	m	SV Wendisch Evern	0:51:10,15
11.	381	Oetzmann, Dennis	1992	m	TUS Hohnstorf	0:55:32,68

### Männer

1.	143	Lauterschlag, Dennis	1985	m	MTV Amelinghausen LT	0:31:12,31
2.	72	Matt, Olaf	1982	m	Lauftreff Lüneburg	0:33:45,62
3.	393	Meier, Florian	1986	m	Oerrel Runners	0:35:43,15
4.	62	Malec, Jan	1984	m		0:36:43,04
5.	174	Steinhauer, Claas	1988	m		0:36:47,92
6.	401	Thiele, Jannik	1987	m	Kiel	0:37:00,28
7.	90	Brinkmann, Siegmars	1990	m		0:38:43,17
8.	183	Oksas, Nils	1987	m	MTV Amelinghausen LT	0:38:49,23
9.	73	Piecuch, Tim	1990	m	SV Scharnebeck	0:39:51,71
10.	26	Kanzari, Benjamin	1981	m		0:43:00,46
11.	45	Selle, Robert	1984	m		0:43:08,35
12.	119	Wittwer, Rene	1981	m		0:44:09,20
13.	83	Schepmann, Sören	1989	m	SOS/LLH-Team	0:51:38,95
14.	80	Böhm, Daniel	1983	m	SOS/LLH-Team	0:55:59,17

### M30

1.	378	Ulbrich, Dennis	1978	m	Ochtmissen	0:32:53,84
2.	129	Boknecht, Thorsten	1973	m	Tri Team Lüneburg RSC	0:33:04,32
3.	32	Zielinski, Dieter	1972	m	Triathlon Team Lüneburg	0:33:34,46
4.	394	Kuhn, Dino	1977	m	Sport-As-Lüneburg	0:36:16,53
5.	165	Oberwelland, Jörn	1974	m	LT Lüneburg	0:37:14,12

## Ergebnisliste AK 16. Heideköniginnenpokal

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
6.	391	Poolke, Oliver	1971	m	LG Kreis Verden	0:37:40,48
7.	180	Bergmann, Jan	1971	m	LG Kreis Verden	0:38:26,78
8.	384	Meyer, Oliver	1971	m	MTV Bad-Bevensen	0:38:53,15
9.	402	Barg, Matthias	1976	m	Dahlenburg	0:39:22,07
10.	146	Röhling, Alexander	1977	m	Fitforever Lüneburg	0:41:16,65
11.	68	Peter, Frank	1971	m	MTV Soltau	0:41:22,62
12.	43	Funke, Stephan	1975	m	Heideböcke	0:41:32,25
13.	67	Groß, Wolf	1972	m	Video Game Source	0:42:10,18
14.	61	Schlomski, Sven	1974	m	VfL-Tauchabteilung	0:42:13,12
15.	199	Greve, Matthias	1975	m		0:42:38,84
16.	30	Schwarz, Marcus	1973	m	Deutsch Evern	0:42:41,10
17.	44	Bojara, Daniel	1977	m		0:42:54,65
18.	102	Herrmann, Malte	1972	m		0:43:14,12
19.	41	Funke, Andreas	1972	m	Heideböcke	0:43:19,89
20.	42	Dröge, Jan	1973	m	Heideböcke	0:45:26,51
21.	78	Seiferth, Markus	1972	m	Lüneburg	0:48:20,03
22.	2	Rüter, Mark	1973	m	Reitverein Reiterhof Rüter	0:49:15,18
23.	432	Bretscher, Claas	1973	m		0:51:18,81
24.	35	Meyer, Timo	1972	m	Lueneburger Laufschiule	0:57:50,15
25.	82	Kunkel, Stefan	1976	m	SOS/LLH-Team	1:06:09,29

## M40

1.	196	Thoms, Michael	1970	m	TUS Hohnstorf/Elbe	0:34:17,45
2.	390	Machel, Carsten	1970	m	Post SV Uelzen	0:34:59,01
3.	403	Frahm, Holger	1962	m	VfL Bleckede	0:35:25,20
4.	386	Roloff, Udo	1965	m	Buchholz	0:36:30,53
5.	76	Becker, Stefan	1967	m	SG Zoll Hamburg	0:36:45,34
6.	142	Allmer, Hartwig	1969	m	Lauftreff Lüneburg	0:36:57,31
7.	97	Frischmuth, Matthias	1965	m	Ich bin ein Vögelsener	0:37:09,34
8.	50	Reese, Thorsten	1963	m	MTV Treubund Lüneburg	0:37:29,34
9.	433	Krüger, Torsten	1967	m		0:38:12,71
10.	376	Hagmans, Georg	1963	m		0:38:39,35
11.	74	Blank, Joachim	1968	m	Team40up	0:38:57,06
12.	397	Erdtmann, Knut	1962	m	TuS Hohnstorf/Elbe	0:38:59,67
13.	392	Heuer, Ingmar	1969	m	MTV Salzhausen	0:39:24,85
14.	55	Lilje, Thorsten	1962	m	TUS Hermannsburg	0:39:58,34
15.	89	Meyer-Hermann, Hans	1969	m	SC Seevetal e.V.	0:40:40,10
16.	405	Timm, Sven	1962	m	Casas Rurales	0:40:49,93
17.	110	Hacker, Hartmut	1965	m	der :-) Ford-Service	0:41:13,98
18.	106	Safft, Andreas	1964	m	VfL Lüneburg	0:41:28,32

## Ergebnisliste AK 16. Heideköniginnenpokal

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
19.	431	Schaldach, Gerd	1965	m	BSG E.ON Hanse	0:41:53,89
20.	136	Dirbach, Matthias	1966	m		0:42:03,20
21.	155	Jacobs, German	1969	m	TSV Otterndorf	0:42:30,45
22.	12	Wuthe, Michael	1968	m	TSV Bardowick	0:42:32,82
23.	88	Piepenbrink, Heiko	1968	m	Deutsch Evern	0:42:44,10
24.	153	Saucke-Gensow, Ulrich	1961	m	TSV Adendorf von 1923 e.V.	0:42:56,62
25.	407	Konik, Jens-Peter	1967	m	TUS Hertha Betzendorf	0:42:58,71
26.	54	Lange, Thomas	1967	m	Post SV Uelzen	0:43:21,71
27.	145	Bäslack, Olaf	1965	m		0:43:28,90
28.	122	Bieber, Dirk	1964	m	Radbruch	0:43:55,53
29.	187	Weseloh, Eckerhard	1965	m		0:43:57,23
30.	385	Tödter, Stephan	1967	m		0:43:59,76
31.	115	Jentsch, Dirk	1968	m	Tus Erbstorf	0:44:28,62
32.	109	Buchau, Thorsten	1968	m	Feuerwehr Salzhausen	0:44:54,01
33.	13	Siebrecht, Thomas	1961	m	Lüneburg	0:45:19,67
34.	1	Glass, Oliver	1968	m		0:45:36,09
35.	375	Schill, Andreas	1966	m	Lüneburg	0:45:57,12
36.	25	Rösler, Mario	1967	m	LG Ludwigslust	0:46:23,14
37.	47	Hesse, Frank	1963	m	LG Kreis Verden	0:46:40,60
38.	117	Kürsten, Thomas	1961	m		0:47:34,18
39.	94	Middeke, Ralph	1967	m	Lüneburger Kultursportler	0:48:02,54
40.	87	Bausch, Stefan	1962	m	Lüneburger Kultursportler	0:48:04,68
41.	84	Biester, Ralf	1964	m	MTV Amelinghausen LT	0:48:07,18
42.	22	Jahn, Torsten	1962	m	MTV Lüneburg	0:48:24,20
43.	130	Hubensack, Jens	1969	m	Thomasburger SV	0:48:33,07
44.	77	Schäfer, Norbert	1963	m		0:48:55,01
45.	380	Oetzmann, Mario	1967	m	STV Artlenburg	0:50:06,31
46.	379	Unger, Jens	1970	m		0:50:07,98
47.	168	Sturm, Jörg	1965	m	SV Wendisch Evern	0:51:09,21
48.	63	Materne, Hartmut	1963	m	Die Patchworker	0:54:58,45
49.	6	Lampe, Matthias	1969	m	Lebenshilfe Lüneburg	0:55:53,20

### M50

1.	112	Leitner, Wolf-Rüdiger	1959	m	LG Elmshorn	0:33:09,37
2.	126	Saß, Hans-Hermann	1959	m	TSV Gellersen - Lauftreff	0:33:41,34
3.	15	Koepp, Heino	1957	m	MTV Amelinghausen LT	0:35:35,06
4.	99	Schuwirth, Klaus	1959	m	Post SV Uelzen	0:37:03,39
5.	92	Trübendorfer, Wilhelm	1956	m	MTV Amelinghausen LT	0:39:46,15
6.	71	Voigt-Heinemeyer, Andreas	1959	m	Lauftreff Lüneburg	0:40:43,50
7.	132	Schulz, Reinhard	1960	m	Thomasburger SV	0:41:11,45

## Ergebnisliste AK 16. Heideköniginnenpokal

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
8.	105	Müsse, Wolfram	1953	m	VFL Jesteburg	0:41:42,60
9.	406	Ehrler, Jens	1960	m	Fitforever	0:41:59,93
10.	17	Pilgrim, Eckhard	1951	m	TSV Wrestedt	0:42:06,28
11.	377	Ulbrich, Roland	1953	m	Ochtmissen	0:42:28,26
12.	100	Braun, Christian	1957	m		0:46:09,84
13.	184	Klimke, Richard	1952	m	Tuspo Bad Münder	0:46:44,51
14.	86	Geerke, Jörg	1960	m	Stolpertruppe Winsen	0:47:26,40
15.	389	Kröger, Eckard	1957	m	TUS Reppenstedt	0:48:01,26
16.	116	Westphal, Bernd	1959	m	TSV Gellersen von 1912 e.V.	0:48:15,14
17.	133	Müller, Heino	1953	m	Thomasburger SV	0:50:03,37
18.	128	Lange, Eckhard	1955	m	SV Ehlbeck	0:50:13,01
19.	398	Klausen, Jens	1958	m	SV Scharnebeck	0:50:46,81
20.	91	Schulze, Jörg	1957	m		0:52:21,70
21.	121	Wolansky, Wolfgang	1952	m	MTV Soderstorf	0:53:34,85
22.	172	Köpcke, Carsten	1960	m		0:53:58,06
23.	197	Franck, Jens Peter	1959	m		0:54:47,82
24.	435	Herrman, Dr. Karsten	1956	m	Familie Herrmann	0:55:38,78
25.	161	Gohde, Christian	1953	m	Dahlenburger SK	0:56:51,71

## M60

1.	395	Liedtke, Manfred	1950	m	MTV Himbergen	0:40:28,90
2.	194	Maulbecker, Klaus	1950	m		0:40:59,01
3.	185	Gralki, Otto	1941	m	SUS Bertlich	0:41:57,14
4.	69	Pupacic, Mario	1949	m	Laufftreff Lüneburg	0:42:50,12
5.	179	Jordan, Holger-Wilhelm	1945	m	FG Tangendorf	0:43:39,68
6.	400	Eden, Jens	1950	m	Hamburg	0:46:06,31
7.	16	Jacobi, Hans-Detlef	1942	m	TSV Adendorf	0:46:54,45
8.	135	Archut, Jürgen	1949	m		0:47:06,12
9.	5	Dr. Louda, Dieter	1945	m		0:48:47,32
10.	151	Rudat, Erhard	1948	m	TSV Adendorf von 1923 e.V.	0:51:13,59
11.	175	Niemann, Werner	1948	m	VFL Luhetal	0:53:33,25
12.	152	Jansen, Norbert	1948	m	TSV Adendorf von 1923 e.V.	0:56:23,18
13.	182	Gewald, Hans-Joachim	1946	m	MTV Amelinghausen	0:59:26,59
14.	123	Thran, Peter	1946	m	MTV Amelinghausen LT	1:06:23,00

## M70

1.	85	Schmidt, Walter	1939	m	Stolpertruppe Winsen	0:42:51,78
2.	150	Holle, Wilhelm	1938	m	TSV Adendorf von 1923 e.V.	0:45:16,68
3.	149	Vogt, Wilhelm	1935	m	TSV Adendorf von 1923 e.V.	0:45:54,26
4.	147	Dietrich, Peter	1939	m	LG HNF Hamburg	0:47:18,32

## Ergebnisliste AK 16. Heideköniginnenpokal

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
5.	373	Kunert, Paul	1939	m	TuS Hohnstorf	0:48:13,96

---

Anzahl: 210