



2. Heide-Elbe-Ultralauf

Staffel, Bispingen – Winsen/Luhe, ca. 10-, 21,1 und 62 km
Sonntag, 4. Oktober 2009

1. Staffel Amelinghausen, Gesamtplatzierung:

2. Platz, Zeit: 4:21:29

1. Staffel, je 8 - 12 km

Name	Zeit	Akl.	Etappe	Km
Nils Oksas	0:35:46	M20	Bispingen-Hützel	9 km
Lothar Schöndube	0:54:12	M55	Hützel-Sodertorf	12 km
Lisa Zacharias	0:38:12	W16	Soderstorf-Oldendorf	9 km
Frank Thiedemann	0:55:05	M40	Oldendorf-Salzhausen	12 km
Andreas Albrecht	0:39:43	M40	Salzhausen-Bahlburg	10 km
Nils Oksas	0:38:28	M20	Bahlburg-Winsen	10 km

2. Staffel Amelinghausen, Gesamtplatzierung:

16. Platz, Zeit: 5:18:24

2. Staffel, je 8 – 12 km

Name	Zeit	Akl.	Ges.-Pl.	Km
Jörn Winkelmann	0:42:55	M40	Bispingen-Hützel	9 km
Torsten Wolter	1:04:52	M35	Hützel-Sodertorf	12 km
Bärbel Saß	0:43:21	W45	Soderstorf-Oldendorf	9 km
Bärbel Saß	1:13:13	W45	Oldendorf-Salzhausen	12 km
Manni Goldbeck	0:48:16	M50	Salzhausen-Bahlburg	10 km
Rüdiger Carlberg	0:45:45	M50	Bahlburg-Winsen	10 km

Andrea Wolgast, 1. Platz Marathon, 3:54:06